



Via Lungo Fiume Olona 20025 Legnano

Tel. 0331 197 7789

vinotecalegnano@gmail.com

Menù pranzo da lunedì a venerdì (servizio al tavolo o asporto) Necessaria la Prenotazione telefonica o mail entro le ore 12.00

I nostri poké

Poké di salmone,

riso basmati, tartare di salmone, edamame, avocado, carote, salsa di soia
€10,00

Poké di sashimi di salmone e alga nori

Sashimi di salmone e alga nori, zucchine marinate, edamame, avocado, salsa di soia
€10,00

Tonno poké

Riso al vapore, tartare di tonno, semi di sesamo, avocado, edamame, pomodori, salsa di soia
€10,00

Gamberi poké

Gamberi saltati, avocado, edamame, carote, salsa di soia
€10,00

Chicken poké

Pollo, edamame, avocado, carote, salsa di soia
€10,00

Pesce

Tartare di salmone

Avocado, Riso al vapore in accompagnamento
€10,00

Polpo cotto a bassa temperatura

Su crema di ceci, riso e verdure di accompagnamento
€12,00

Tataki di tonno

Trancio di tonno scottato, servito con riso al vapore e verdure
€12,00

Salmone provenzale

Trancio di salmone cotto con erbe della Provenza, riso al vapore e verdure in accompagnamento
€12,00

Salmone caramellato

Salmone cotto con salsa di soia e miele bio, semi di sesamo, riso al vapore e verdure in accompagnamento
€12,00



Via Lungo Fiume Olona 20025 Legnano

Tel. 0331 197 7789

vinotecalegnano@gmail.com

Carne

La saporita

Carciofini, pomodorini confit, acciughe del Cantabrico
€10,00

Tartare di fassona Piemontese “La gourmet”

stracciatella fresca, acciughe Del Mar del Cantabrico
€10,00

Primi

Risotto zucca e salsiccia

€12,00

Zuppa di farro legumi e verdure

€8,00

I prodotti ittici vengono sottoposti ad abbattimento come regolamento CEE 853/04

Elenco ingredienti disponibile cartaceo



Via Lungo Fiume Olona 20025 Legnano

Tel. 0331 197 7789

vinotecalegnano@gmail.com

Menù sera e sabato pranzo (servizio al tavolo o asporto) Necessaria la Prenotazione telefonica o mail

Aperitivo al tavolo

Proposta Calice di vino del giorno e piatto di nostra selezione

€8,00

Allergeni:1,2,4,6,7,9,11,14

Per iniziare

Zuppetta di farro, legumi e verdure

€6,00

Zuppetta di pesce

€7,00

Fiori di zucca in pastella ripieni di mozzarella e acciughe

€5,00

Allergeni:1,2,4,6,7,9,11,14

Insalatina di mare

€7,00

Allergeni:1,2,4,7,11,14

Assortimento crostini misti gourmet

€6,00

Allergeni:1,2,4,7,11,14

Nodini e acciughe

€7,00

Nodini di mozzarella artigianale e acciughe Del Mar del Cantabrico, pomodori, erbe provenzali

Allergeni:2,4,7,11,14

Culatello di Zibello dop

€ 8,00

Servito con bruschette al pomodoro

Allergeni: 1,11

I congiunti

Degustazione di salumi, formaggi e crostini (a coppia)

€17,00

Allergeni: 7,9,12



Via Lungo Fiume Olona 20025 Legnano

Tel. 0331 197 7789

vinotecalegnano@gmail.com

Molti dei nostri prodotti proviene da piccole aziende agricole locali e sono acquistabili presso questo negozio

I nostri poké

Bowl di riso al vapore con pesce, frutta e verdura

Allergeni: 1,2,3,4,6,9,11,14

Salmone poké

Riso al vapore, tartare di salmone, semi di sesamo, avocado, edamame, carote, salsa di soia

€13,00

Tonno poké

Riso al vapore, tartare di tonno, semi di sesamo, avocado, edamame, pomodori, salsa di soia

€13,00

Gamberi poké

Gamberi saltati, avocado, edamame, carote, salsa di soia

€13,00

I crudi di pesce

Allergeni:1,2,4,6,7,9,11,14

I prodotti ittici vengono sottoposti ad abbattimento come regolamento CEE 853/04

Tartare di salmone

Roll di zucchine con tartare di salmone, Servita con riso al vapore

€14,00

Tartare di tonno

Su avocado, riso al vapore di accompagnamento

€14,00

Tartare di salmone e tataki di tonno

Trancio di tonno scottato servito con la nostra tartare di salmone, riso al vapore di accompagnamento

€17,00



Via Lungo Fiume Olona 20025 Legnano

Tel. 0331 197 7789

vinotecalegnano@gmail.com

Tartare di Fassona Piemontese

Allergeni: 2,4,5,6,7,8,9,10,12,14

La gourmet

Stracciatella artigianale, acciughe Del Mar del Cantabrico
€16,00

La ricca

Carciofi, salsa rossa piccante, pomodori confit, acciughe Del Mar del Cantabrico
€16,00

Cotto e scottati

Allergeni:2,4,6,9,11,12,14

Polpo cotto a bassa temperatura su crema di ceci, salmone cotto con erbe provenzali

Riso di accompagnamento
€18,00

Salmone provenzale

Cotto al forno con erbe della Provenza, riso al vapore e verdure
€ 16,00

Salmone caramellato

Cotto al forno In salsa di soia miele bio sesamo, riso integrale, verdure
€ 16,00

Risotto di mare

€14,00

Molti dei nostri prodotti provengono da piccole aziende agricole locali e sono acquistabili presso questo negozio



Via Lungo Fiume Olona 20025 Legnano

Tel. 0331 197 7789

vinotecalegnano@gmail.com

Menù Smart terra

€30,00 a persona calici di vino in abbinamento inclusi

Culatello di zimbello dop e bruschette al pomodoro

Abbinamento: Calice di Franciacorta rosè demi sec La Montina

Tartare di fassona Piemontese gourmet, con stracciatella artigianale e acciughe Del Mar del Cantabrico

Abbinamento: Calice di Morellino di Scansano Fattore Melini

Menù Smart poké

€20,00 a persona calici di vino in abbinamento inclusi

Bruschette di benvenuto

Abbinamento: Calice di Prosecco docg valdobbiadene Santi

Poké di salmone/tonno/gamberi

Abbinamento: Calice di Vermentino Toscano La corsa

Menù Smart mare

€30,00 a persona calici di vino in abbinamento inclusi

Insalatina di mare

Abbinamento: Calice di Franciacorta rosè demi sec

Tartare di salmone e tonno scottato, riso al vapore di accompagnamento

Abbinamento: Calice di Vermentino Toscano La corsa