



Via Lungo Fiume Olona 20025 Legnano

Tel. 0331 197 7789

vinotecalegnano@gmail.com

## **Menù sera, sabato e domenica pranzo** Necessaria la Prenotazione telefonica o mail

### *Per iniziare*

#### **Fiori di zucca in pastella ripieni di mozzarella e acciughe**

€5,00

Allergeni:1,2,4,6,7,9,11,14

#### **Gli sfizi**

Fagottino con stracchino, olive all'ascolana, parmigianina fresca di melanzane e stracciatella

€6,00

#### **Insalatina di mare**

€7,00

Allergeni:1,2,4,7,11,14

#### **Nodini e acciughe**

€7,00

Nodini di mozzarella artigianale e acciughe Del Mar del Cantabrico, pomodori, erbe provenzali

Allergeni:2,4,7,11,14

#### **I congiunti**

Degustazione di salumi, formaggi (per due persone)

€15,00

Allergeni: 7,9,12

*Molti dei nostri prodotti provengono da piccole aziende agricole locali e sono acquistabili presso questo negozio*



Via Lungo Fiume Olona 20025 Legnano

Tel. 0331 197 7789

vinotecalegnano@gmail.com

## *I crudi di pesce*

Allergeni:1,2,4,6,7,9,11,14

I prodotti ittici vengono sottoposti ad abbattimento come regolamento CEE 853/04

### **Tartare di salmone**

Roll di zucchine con tartare di salmone, Servita con riso al vapore  
€14,00

### **Tartare di tonno**

Su avocado, riso al vapore di accompagnamento  
€14,00

### **Tartare di salmone e tataki di tonno**

Trancio di tonno scottato servito con la nostra tartare di salmone, riso al vapore di accompagnamento  
€17,00

## *Main course di mare*

Allergeni:2,4,6,9,11,12,14

### **Fregola sarda con fantasia di mare**

€15,00

### **Polpo cotto a bassa temperatura su crema di ceci, salmone cotto con erbe provenzali**

Riso di accompagnamento

€18,00

### **Salmone provenzale**

Cotto al forno con erbe della Provenza, riso al vapore e verdure

€ 16,00

### **Salmone caramellato**

Cotto al forno In salsa di soia miele bio sesamo, riso integrale, verdure

€ 16,00



Via Lungo Fiume Olona 20025 Legnano

Tel. 0331 197 7789

vinotecalegnano@gmail.com

### *La Fassona Piemontese*

Allergeni: 2,4,5,6,7,8,9,10,12,14

#### **Tartare La gourmet**

Stracciatella artigianale, acciughe Del Mar del Cantabrico  
€16,00

#### **Tartare La ricca**

Carciofi, salsa rossa piccante, pomodori confit, acciughe Del Mar del Cantabrico  
€16,00

#### **Tagliata Rucola e pomodorini, patate al forno**

€15,00

### **I nostri poké**

**Tradizionale piatto hawaiano, a base di riso al vapore, pesce e verdure**

#### **Poké di sashimi di salmone e alga nori**

Riso al vapore, Sashimi di salmone e alga nori, edamame, avocado, zucchine

#### **Crispy salmon poké**

Riso al vapore, Bocconcini di Salmone in croccante panatura di mais, pomodori, edamame, avocado, maionese al wasabi

#### **Poke vegetariano proteico**

Riso al vapore, uovo sodo, edamame, fagiolini, semi misti, pomodori, zucchine grigliate

#### **Poké di salmone,**

riso basmati, tartare di salmone, edamame, avocado, carote, salsa di soia

#### **Tonno poké**

Riso al vapore, tartare di tonno, semi di sesamo, avocado, edamame, pomodori, salsa di soia

#### **Gamberi poké**

Gamberi saltati, avocado, edamame, carote, salsa di soia

#### **Chicken poké**

Pollo, edamame, avocado, carote, salsa di soia

#### **Poké vegetariano**

Riso al vapore, formaggio semi stagionato, edamame, avocado, carote e zucchine