



Via Lungo Fiume Olona 20025 Legnano

Tel. 0331 197 7789

vinotecalegnano@gmail.com

Menù pranzo
Lunedì-venerdì

I nostri poké

Tradizionale piatto hawaiano, a base di riso al vapore, pesce e verdure

Poké di sashimi di salmone e alga nori

Riso al vapore, Sashimi di salmone e alga nori, edamame, avocado, zucchine

Crispy salmon poké

Riso al vapore, Bocconcini di Salmone in croccante panatura di mais, pomodori, edamame, avocado, maionese al wasabi

Poke vegetariano proteico

Riso al vapore, uovo sodo, edamame, fagiolini, semi misti, pomodori, zucchine grigliate

Poké di salmone,

riso basmati, tartare di salmone, edamame, avocado, carote, salsa di soia

Tonno poké

Riso al vapore, tartare di tonno, semi di sesamo, avocado, edamame, pomodori, salsa di soia

Gamberi poké

Gamberi saltati, avocado, edamame, carote, salsa di soia

Chicken poké

Pollo, edamame, avocado, carote, salsa di soia

Poké vegetariano

Riso al vapore, formaggio semi stagionato, edamame, avocado, carote e zucchine



Via Lungo Fiume Olona 20025 Legnano

Tel. 0331 197 7789

vinotecalegnano@gmail.com

Insalate

Insalata di mare

Nicoise salad

Insalata, pomodori, uova sode, fagiolini, tonno sott'olio, acciughe del Cantabrico, olive liguri

Insalata di gamberi alla Catalana

Insalata, gamberi, pomodori, sedano, cipolla rossa

Insalata Greca

Insalata, feta, pomodori, cetrioli, olive, cipolla rossa

Chicken Caesar salad

Insalata, pollo grigliato, crostini di pane, pomodori, dressing caesar, scaglie di grana padano

Tuna salad

Insalata, pomodori, cetrioli, tonno sott'olio, paté di olive

Pesce

Tartare di salmone

Avocado, Riso al vapore in accompagnamento

Polpo cotto a bassa temperatura

Su crema di ceci, riso e verdure di accompagnamento

Tataki di tonno

Trancio di tonno scottato, servito con riso al vapore e verdure

Salmone provenzale

Trancio di salmone cotto con erbe della Provenza, riso al vapore e verdure in accompagnamento

Salmone caramellato

Salmone cotto con salsa di soia e miele bio, semi di sesamo, riso al vapore e verdure in accompagnamento



Via Lungo Fiume Olona 20025 Legnano

Tel. 0331 197 7789

vinotecalegnano@gmail.com

Carne

Tartare di fassona Piemontese “La gourmet”
stracciatella fresca, acciughe Del Mar del Cantabrico

Tagliata di Fassona, rucola pomodorni e patate

Roast beef rucola e pomodori, patate al forno

Primi

Risotto carciofi, stracciatella fresca e prosciutto crudo

Fregola sarda tostata e fantasia di mare

I prodotti ittici vengono sottoposti ad abbattimento come regolamento CEE 853/04

Elenco ingredienti disponibile cartaceo